



EDITORIAL

Seguramente el día de ayer la ciudad se vistió de rojo con motivo del Día del Amor y la Amistad.

Para algunos, este día significa un verdadero encuentro con los amigos, con la pareja; para otros es un día de incrementar las ventas; y para otros puede pasar desapercibido.

En CreeSer hemos querido dedicar este mes al tema del Buen Trato como aspecto fundamental para la construcción de una cultura de Paz. Para todos nosotros es bien conocida la palabra "maltrato" y la utilizamos comúnmente cuando vemos que alguna persona trata de una manera agresiva a alguien o a algo. El concepto del Buen Trato nos ayuda a centrarnos en los aspectos positivos de la relación entre las personas.

Gracias a las aportaciones de Fina Sanz (psicóloga-psicoterapeuta española, experta en la Teoría del Reencuentro), hemos podido introducirnos a este nuevo concepto que nos motiva y nos implica pensar en un nuevo estilo de vida .

HACIA UNA CULTURA DEL BUEN TRATO.

¿Cuánto deseamos las personas ser escuchadas, respetadas y queridas? Andamos buscando salir de los laberintos de la violencia cotidiana, en ocasiones el maltrato aprendido en casa, persiste por años, también existe maltrato de la cultura cuando ésta nos trata desde el poder de la discriminación por ser mujeres, niños, ancianos, indígenas, hombres desempleados, migrantes, etc...

Estamos tan acostumbrados a la violencia y al maltrato físico y psicológico que creemos que las cosas ya no cambiarán y sin embargo existe la propuesta de una educación diferente, la llamada cultura del buen trato. ¿En qué consiste? La cultura del buen trato es ser tratado como persona, como ciudadano con derechos y posibilidades de participar en la comunidad, tratarse bien es aprender a valorarse en el error y en el acierto.

La cultura de los pueblos dan muchas enseñanzas de buen trato, por ejemplo los tojolabales de Chiapas enseñan tres principios desde el nacimiento: aprender a escuchar, aprender a respetar y aprender a dialogar. Estos principios son tareas de vida universales para la convivencia que podemos practicar desde hoy mismo.

Darse tiempo y espacio para respirar, para descansar, para jugar, para conversar, para escuchar y descubrir nuestro cuerpo y nuestro goce.

Aprender la cultura del buen trato es trabajar nuestros vínculos interpersonales, de manera que sean afectivos y satisfactorios, aprender a respetar y cuidar la naturaleza, porque somos parte de ella. En el buen trato es más frecuente hablar del nosotros que del yo, aprender a ser incluyentes es posible.

Francisco Nava



NUESTROS PROGRAMAS HOY

Monterrey.- Para fortalecer los "Rincones de la Paz" iniciamos el proyecto "Mensajero de la Paz" en el que cada semana niños y niñas voluntarios asumen la responsabilidad de procurar la paz mediante acciones positivas en el aula. Por otra parte, comenzamos el ciclo de encuentros con padres de familia y maestros donde compartimos estrategias de comunicación no violenta mediante talleres vivenciales. Consideramos un gran avance el ver que los maestros cada día se motivan y participan más en el programa lo que nos abre la puerta a la autogestión del proyecto.

Chihuahua.- Hablaremos sobre la forma de vida de los indígenas Tepehuanes, quienes viven en la comunidad de Baborigame, Chihuahua. Ser Odami o Tepehuan significa, ante todo, habitar el espacio físico de la Sierra Tarahumara con sus enormes barrancos, con toda la enorme diversidad ecológica que ahí se desarrolla, pero también compartir una visión particular sobre la vida, forjada en buena medida a partir de una estrecha y milenaria interacción con el medio ambiente. Todo lo que conforma esta región hermosa como el cielo, los astros, las montañas, lluvia, aire, flora y fauna es considerado por los tepehuanes parte de su casa. Es entonces donde la relación con el entorno se asume siempre gentil y cuidadosa, como quien cuida el más grande tesoro. A través del programa formativo que llevamos a cabo en la secundaria, buscamos realizar acciones que fortalezcan el cuidado al medio ambiente, como parte fundamental de la identidad serrana.

AGENDA DEL MES Febrero 2008

14 - Día de la Amistad.

19- Martes de Amigos por la Paz.

Frase del mes

"Hay que ser buenos no para los demás, sino para estar en paz con nosotros mismos".

Achille Tournier

Testimonio

"Mi casa es humilde pero llena de orgullo y felicidad; estudiar es un orgullo porque no solo aprendes sino vives con más convivencia en tu hogar".

Matilde Carrillo Almanza
Alumna de Baborigame
Dirigido a su amigo por la paz..



DIRECTORIO

Directora General: Lic. Fabiola Nahas
Director de Proyectos: Lic. Omar Gutiérrez
Directora de Desarrollo: T.S. Diana Martínez

CONTACTO

Av. Ricardo Covarrubias 3303, Col. Primavera
Monterrey, N.L. Tel. (81) 1234-2929
www.creeser.org.mx / info@creeser.org.mx