



➤ Unos 40 enfermos son atendidos diariamente en la Residencia Alzheimer de la Doctora Yael en la Colonia Vista Hermosa.

Residencia Alzheimer de la Doctora Yael, A.C.

Persiguen un objetivo: Darles una vida digna

➤ Atienden en residencia a 42 pacientes que viven con Alzheimer; buscan lugar para más

Andrea Menchaca

Pensar en la enfermedad de Alzheimer es pensar en mucho más que la pérdida de la memoria.

Basta entrar a la Residencia Alzheimer de la Doctora Yael, A.C., para observar el límite que llega alcanzar quien padece este mal y pasa sus días sentado, sin poderse mover, con la mirada perdida y a veces hasta balbuceando cosas incomprensibles.

Todo ser humano tiene una personalidad, pero ésta, en el enfermo de Alzheimer, se desvanece.

La doctora Yael Ureña Frausto, directora de Residencia Alzheimer, explica que el sistema nervioso central en estos pacientes se ve afectado, y esto produce en ellos alteraciones de la personalidad y la conducta.

Además, dice, hay pérdida de habilidades, de capacidades, de razonamiento y de libre albedrío.

“¿En qué se convierte un ser humano cuando pierde eso?”, se pregunta con la voz entrecortada.

“En nada, es la pérdida de la dignidad humana, es lo más triste”.

Hace 11 años, Ureña Frausto convirtió su casa en una residencia para pacientes con este mal, lo que la convirtió en el único asilo especializado en la enfermedad en México.

La residencia fue hecha para atender a quienes viven con Alzheimer y a su vez investigar, desde el lado médico, más sobre el mal.

Este trabajo le ha valido el premio Ciudadana del Año 2007 del Club Rotario Monterrey Obispano y el Premio Servicio a la Humanidad 2007 del Club Sertoma Regiomontano.

“Aquí a la Residencia Alzheimer llega lo que ya pasó por varios asilos o ya pasó por varias casas y que ya no pueden con ellos”, explica.

“Ya no se pueden mover, son muy violentos, tienen invertido el ciclo sueño-vigilia, no se alimentan a sí mismos”.

ATENCIÓN DE TIEMPO COMPLETO
A los 42 pacientes que viven en la casa no los separa su clase social, sino el grado de avance de su enfermedad, y se les cobra según sus posibilidades económicas.

“Todo este piso es de moribundos, el piso de arriba es de pacientes inquietos, el de más arriba es de pacientes agresivos y el otro piso es mi casa”, explica Ureña Frausto.

En total, la residencia es atendida por 14 empleadas, entre enfermeras, auxiliares y cuidadores, quienes tienen que estar al pendiente de los enfermos.

Su trabajo no es sencillo: a cada paciente hay que dedicarle una hora para que coma, cambiarle el pañal tres o cuatro veces al día, estarlos moviendo cada dos horas de la cama a la silla de ruedas y darles ma-

saje. El tratamiento también incluye terapia de rehabilitación física, espiritual y mental.

Además, dice la doctora, les dan una dieta balanceada y sus medicamentos.

“Y mucho cariño, mucho amor. Ellos no son censurados, ni son criticados”, expresa.

Parte del trabajo que tienen en este lugar es tranquilizar a los pacientes, porque una de las características de la enfermedad es que las personas se toman violentas.

“Llega un vagabundo que te quiere matar, te quiere golpear, grita y se pone como loco”, relata Ureña Frausto.

“Y cuando empezamos con terapias se relajan, se tranquilizan”.

SU PROYECTO: LOS VAGABUNDOS

Actualmente, Ureña Frausto tiene en la residencia a dos personas que vivían en extrema pobreza, y el año pasado fallecieron dos vagabundos.

Y es que la triste realidad es que muchos de los vagabundos en la calle tienen Alzheimer, indica.

“Ellos no son drogadictos, ellos no son malos, ellos están perdidos, y cuando llegan y reciben calor de hogar, ellos vuelven a recuperarse”.

Tal vez no recuperan sus habilidades, señala, pero sí la confianza en una vida digna, en una muerte digna.

Conócelos

RESIDENCIA ALZHEIMER DE LA DOCTORA Yael, A.C.

➤ Asociación dedicada a ayudar a pacientes de Alzheimer y vagabundos que viven con este mal.

¿CÓMO AYUDAR?

➤ Donando camas de hospital, colchones antillagas, sábanas, protectores de cama, toallas, pañales para adultos, medicamentos para enfermedades crónicas, antibióticos, antiinflamatorios, vitaminas y suero oral.
➤ También necesitan una lavadora y una secadora industrial.

SUS PROYECTOS

➤ Proyecto Janina Maslowzka, que consiste en adquirir un terreno o casa para recibir a vagabundos con Alzheimer.

CONTÁCTALOS

Teléfono: 8348-8721.
Argentina 292 Nte., Colonia Vista Hermosa

Es por esto que el proyecto final de Ureña Frausto es crear una institución, aparte de Residencia Alzheimer, para brindar mayor apoyo a vagabundos y personas en pobreza extrema que viven con Alzheimer.

El proyecto se llama Janina Maslowzka, menciona, en honor a una de sus benefactoras.

Aunque quisiera ayudar a más vagabundos, actualmente no tiene el espacio para acomodarlos, pues ellos, por sus características, necesitan un cuidado más especializado.

Actualmente, acaban de terminar un cuarto en la parte trasera de la casa donde podrán recibir a ocho vagabundos.

A pesar de las dificultades, la investigadora dice que es muy gratificante trabajar con este tipo de pacientes.

Sin embargo, económicamente no lo es, por el gasto que implica la enfermedad.

“Sostener a un enfermo de Alzheimer es altamente caro. A mí la gente que me cubre alguna cantidad no me cubre mis honorarios, son gratuitos, y tampoco me cubren una renta por esta área”.

Cuando se le pregunta qué necesita, Ureña Frausto confiesa que le cuesta trabajo pedir, sin embargo, la ayuda extra de la comunidad en cualquier momento haría mucho más ligera su carga.



➤ Los especialistas recomiendan la equinoterapia en el tratamiento de niños con síndrome Down, parálisis cerebral y autismo.

Promueven con becas la paz entre los niños

Jessica Castañeda

Para vivir sin violencia se necesita educación, voluntad y decidirse a llevar la mano.

Eso es lo que te propone hacer la asociación CreeSer, dedicada a la formación de la cultura de la paz en

niños en edad escolar, sus familias y maestros.

¿Cómo hacerlo? Sólo acude el próximo martes 19 al “Martes de Amigos por la Paz”, en el que podrás conocer lo que hace la organización y cómo puedes participar en el cambio al apoyar con una beca a un niño en Monterrey o en

Chihuahua, donde trabaja la asociación desde hace ocho años.

Si deseas asistir a la reunión, que será en la sala de juntas A de las Oficinas IOS, en el Parque Corporativo Santa Engracia, en San Pedro, sólo debes confirmar tu asistencia antes del lunes en el teléfono 1234-2929 o en el correo info@creeSer.org.mx.

Dan a voluntarias claves de felicidad

➤ Ofrecen 10 puntos para vivir feliz y poder reflejarlo en el servicio a los demás

Paulo Alvarado

El principio de un buen voluntariado es la felicidad propia, pues nadie da lo que no tiene, afirmó ayer David Noel Ramírez Padilla, Rector de la Zona Norte del Tec de Monterrey.

El conferencista del Seminario de Sensibilización, organizado por el Voluntariado del DIF estatal y apoyado por la Asociación Nacional Pro Superación Personal (ANSPAC), ofreció 10 claves para lograr la felicidad a través del servicio.

“Cuando vamos a hacer la charla del DIF, tú y yo no podemos contagiar a los demás, ni a mis hijos, ni a mi familia, ni a mis colaboradores, si yo no soy feliz”, explicó Ramírez Padilla ante 200 voluntarias reunidas en el Aula Magna del Colegio Civil Centro Cultural Universitario.

“El primer punto para hacer feliz a un ser humano es amar y dejarnos amar”.

El seminario es una reunión anual para motivar y reclutar voluntarias para el Programa de Formación Familiar, que el DIF estatal imparte en los municipios a través de pláticas mensuales con temas apoyados por ANSPAC.

“Lo más valioso en la vida no es darle cinco pesos a un niño. ¡Dame tu tiempo! ¿Por qué?, porque el tiempo es un recurso no renovable, que no se puede comprar”, señaló Ramírez Padilla.

Comprender las diferencias, enfrentar los conflictos con armonía, tener una comunicación asertiva, promover más el ser que el tener, tener una buena salud mental, vivir la cultura del perdón, aprender a dar, disfrutar la familia y vivir una espiritualidad fueron las nueve claves restantes que ofreció el Rector.

La felicidad es una responsabilidad personal, agregó, una decisión individual, pues nadie puede obligar a otra persona a ser feliz.

“Háganlo (el servicio) hasta por interés propio, pues entre más les echen ganas a servir a los demás, en ese proceso vamos encontrar lo que queremos tú y yo, que es la felicidad. En ese proceso vamos encontrar lo que tú y yo queremos en la vida, que es tener paz”.

Ramírez Padilla sugirió a las asistentes comenzar la búsqueda de la felicidad con la propia persona y la familia.

“Ojalá que ninguna de ustedes, o yo mismo, vayamos a repetir las palabras de Jorge Luis Borges, ese gran escritor sudamericano que a los 80 años dijo: ‘He cometido el peor pecado, el peor error que puede cometer un hombre: No he sido feliz’.

“Qué triste llegar a los 70, 80, 90 años y decir: ‘Tuve todo para ser feliz, para vivir profundamente el amor y, sin embargo, renuncié a ello’.”



➤ David Noel Ramírez Padilla, Rector de la Zona Norte del Tec de Monterrey, señaló que el primer punto para hacer feliz a un ser humano es amar y dejarse amar.

Resolverá taller dudas de sexualidad en autistas

Daniel Santiago

Para disipar las dudas de padres de jóvenes con autismo o alguna otra discapacidad intelectual sobre cómo enfrentar el desarrollo de la sexualidad de sus hijos en la adolescencia, la asociación Autismo, A.B.P., ofrecerá mañana un taller.

La actividad será impartida por Eduardo Díaz Tenopala, terapeuta e investigador de autismo, indicó Susana Valle de Garza, presidenta del Consejo del Centro Ocupacional Dones, lugar donde se desarrollará el taller.

“Como que la duda de los papás siempre es qué vamos a hacer cuando mi hijo entre en la adolescencia, qué va a pasar con su sexualidad, cómo la vamos a manejar, cómo se lo vamos a explicar. ¿Lo entenderá?”, expresó.

“Si tenemos dudas con los jóvenes normalmente, pues más con ellos, porque todo lo que logran se los tenemos que enseñar”.

En entrevista telefónica desde la Ciudad de México, Díaz Tenopala comentó que, entre otros puntos, buscará esclarecer algunos mitos y tabúes.

“El mito es que la gente discapacitada intelectualmente o autista no tiene acercamiento a la sexualidad, pero es mentira, son seres humanos, no pueden buscar una pareja, pero sí tienen sexualidad.”

“Llegan a la adolescencia, los cambios hormonales se presentan y hay una inquietud sexual”.

El autismo es un síndrome que se caracteriza por la dificultad de comunicación, interacción social e imaginación.

Aunque es difícil precisar una estadística, el integrante de la Federación Latinoamericana de Autismo aseguró que se calcula que de cada 10 mil nacimientos en México, entre 10 y 15 niños son autistas.

La incidencia es mayor en varones que en niñas, apuntó Valle de Garza, pues de cada cinco autistas, cuatro son niños.

El taller se realizará mañana en el centro ubicado en José Treviño 120, entre Simón Bolívar y Joel Rocha, en la Colonia Chepevera, de las 19:30 a las 21:30 horas, y tiene un costo de 50 pesos.

Enseñarán expertos pros de equinoterapia

Andrea Menchaca

Para muchos niños y jóvenes con discapacidad, la equinoterapia es el complemento perfecto a su tratamiento, porque implica salir de una clínica a disfrutar el aire libre.

Gabriela Iturbe, dueña de La Granja de los Abuelos, señaló que aunque para ellos es una terapia, esta actividad también implica diversión.

“Ayuda mucho a los niños que ya están cansados de ver a la doctora, que no por eso lo van a dejar, pero dicen: ‘Sigue mi terapia en un lugar diferente’.”

Es por eso que además de encontrar en la equinoterapia una mejoría física, los pacientes hallan en es-

te tratamiento una forma de rehabilitación emocional.

Del lunes 25 al viernes 29 de febrero, la Asociación Mexicana de Equitación Terapéutica impartirá en la Ciudad su curso de equinoterapia en La Granja de los Abuelos.

“Nuestro fin es preparar a más gente para que pueda dar este tipo de terapias y también que se abran más centros donde pueda darse este tipo de terapia a niños especiales”, afirmó Iturbe, quien también es equinoterapeuta.

Es importante, señaló, que los niños con problemas neuromotores, así como los que viven con síndrome Down, parálisis cerebral, autismo e hiperactividad, tomen esta terapia como parte complementaria de sus tratamientos. En cambio, esta terapia no está recomendada para quienes tienen problemas de la columna.

El curso está dirigido a todas las personas, desde un papá hasta un médico, que por su situación o su profesión estén en contacto con quienes viven con alguna discapacidad.

El curso teórico-práctico, que tendrá un cupo máximo de 20 a 25 personas, durará cinco días y se impartirá de 9:00 a 18:00 horas aproximadamente. Tiene un costo de 4 mil pesos si se hace como preinscripción y costará 4 mil 500 el día de arranque. El pago incluye desayuno y comida. Más informes en el 8359-7992.



➤ Chavos que viven con autismo desarrollan habilidades laborales en el Centro Ocupacional Dones.